

ほけんだより 3月号

れいわ ねんど がつ
 令和5年度 3月
 よしだしょうがっこう ほけんしつ
 吉田小学校 保健室
 ほけんだより No.16

今月の保健目標：健康安全な生活を振り返ろう

振り返り

今年度も残り一か月を切りました。この一年間、健康や安全に気を付けて過ごすごとができたでしょうか？みなさんが一年を振り返りやすいよう、すごろくを作ってみました。一度やってみてください！

すごろく



- ルール
- ①自分に正直に振り返りをします。
 - ②クイズカードは使う時以外は裏をむけておきましょう。

<p>ルールを守って、生活することができた。 はい→1マスすすむ。</p>	<p>画面と目の距離に気を付けて勉強やゲームをした。 はい→1マスすすむ。</p>
<p>ほぼ毎日ハンカチを持ってきた。 はい→1マスすすむ。</p>	<p>クイズマス① なぜ、朝も歯みがきをするの？ 答えられたら1マスすすむ。 (答えはクイズカード①)</p>
<p>いい姿勢ってどんな姿勢？ やってみて！</p>	<p>ほぼ毎日3回、ていねいに歯みがきをした。 はい→1マスすすむ。</p>
<p>クイズマス② 「早く寝なさい！」お家の人も先生も同じことを言うよね。なぜ早く寝なさいいけないの？</p>	<p>けがをしなために気を付けていることは？ 発表しよう！</p>
<p>廊下を走らず、歩いて移動できた。 はい→1マスすすむ。</p>	<p>クイズマス③ 手洗いは大切！ でもどうして大切なの？ 答えられたら1マスすすむ。 (答えはクイズカード③)</p>
<p>友達と思いやりを持って過ごすことができた。 はい→1マスすすむ。</p>	<p>今年度ががんばったことは？ 発表しよう！</p>
<p>毎日、朝ごはんを食べることができた。 はい→1マスすすむ。</p>	<p>ゴール 来年の生活の目標を発表しよう！</p>

裏もあるよ！（保護者の方へお知らせ）



こんねんご ほけんしつらいしつにんすう
今年度の保健室来室人数 (2024/2/22現在)

けがの来室 1,762人 病気の来室 1,030人

とくにおお 特にかかったけが とくにおお 特にかかった病気

・だぼく ・すり傷 ・頭痛 ・腹痛



よしだしょうがっこう ぜんこうじどうすう にん すうじ み
 吉田小学校の全校児童数は、422人です。この数字を見ると、
 とくにおお ひと ほけんしつ りよう
 とても多くの方が保健室を利用したことがわかりますね。



ほごしゃ かた し
保護者の方へお知らせ

けんこう へんきやく
健康ファイルの返却

がつちゅう けんこう じどう へんきやく こんご
 3月中に、「健康ファイル」を児童に返却をします。今後は、
 かんけい しりょう つども かせ がっこう
 関係する資料・ワークシートなどをその都度持ち帰ります。学校で
 しよう よてい かねが
 使用する予定はありませんので、家庭での保管をお願いします。

は ちりょうかんこく
歯の治療勧告について

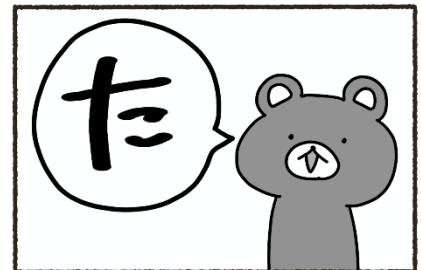
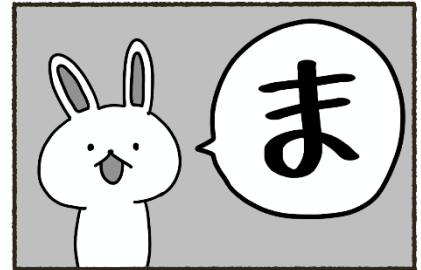
こさま は ちりょう す いりようきかん じゆしん
 お子様の歯の治療はお済みでしょうか？ 医療機関を受診して
 いただ かた じゆん ちりょうかんこく みどりいろ ようし ていしゅつ いただ
 頂いた方から順に、治療勧告(緑色の用紙)を提出して頂い
 きょうりょく
 ています。ご協力ありがとうございます。

ば しぜんち ゆ なお いりようきかん ちりょう ひつよう
むし歯は自然治癒せず、治すためには医療機関での治療が必要

は い うえ たいせつ きかん はるやす
 です。歯は、生きる上でとても大切な器官です。もうすぐ春休みに
 ちりょう す かた きかい いりよう
 なりますので、まだ治療がお済みでない方は、ぜひこの機会に医療
 きかん じゆしん ねが
 機関への受診をお願いいたします。

またね

さくが 作・画すずきたみ



ほけんしつ
保健室からメッセージ

こんねんご おお すく ほんめん
 今年度は、大きなけがが少なかった反面、インフルエンザなどの
 びょうき りゅうこう いちねん
 病気が流行しましたね。みなさんは、どんな一年でしたか？

また、9月からほけんだよりに4コマ漫画を載せていました。楽し
 んでもらえましたか？みなさんが少しでも、ほけんだよりをよんで、
 けんこう きょうみ
 健康に興味をもってくれたらうれしいです。

らいねんご けんこう きつ す
 来年度も健康に気を付けて過ごせるようにしましょう！



いちねんかんよ
 一年間読んでくれてありがとう！