


1学期も早いもので2か月が経ちました。暑い日も出てきましたね。熱中症に気を付けながら過ごしましょう。また、心やからだの疲れが出てくる頃でもあります。休日はしっかりと休養をとり、心とからだを休めましょう。

今月の保健目標
歯や口の健康について考えよう

令和6年度
大府南中学校の歯科検診の
 **結果です！**

	むしば(c)のない人	要観察歯(c.o)のある人	歯肉に炎症(GO、G)のある人
1年生	96.5%	10.5%	10.5%
2年生	99.2%	7.9%	13.5%
3年生	99.1%	10.4%	2.6%

多くの生徒はむし歯(c)がなく、歯科医の先生に褒めていただきました！しかしながら、要観察歯(c.o)「むし歯になりかけの歯」のある生徒が各学年約1割程度いました。日頃の歯みがきをしっかりとって予防に努めましょう！

4月に身体測定を行いました！下の表は、各学年の平均値です。

	男子		女子	
	身長 (cm)	体重 (kg)	身長 (cm)	体重 (kg)
1年生	153.7	44.8	151.4	42.3
2年生	159.0	49.6	154.2	47.8
3年生	165.5	55.7	155.8	49.6

昨年に比べて身長は伸びていましたか。急激な体重の増減はありましたか。心配なことがあれば、周りの大人に相談してくださいね。

スクールカウンセラーの紹介

本年度もスクールカウンセラーとして【佐藤望時子先生】がお見えになっています。

●来校日：原則水曜日 ●時間：10：00～16：30（予約制）
*行事がある週は曜日を変更する場合があります。

「最近気になることがある」「少し心配なことがある」
「誰かに聞いてほしい」など、どのような話でもお任せあれの、心強く頼りになる先生です。新学期から2か月が経ち、楽しい学校生活とともに、不安を感じたり疲れたりすることも出てくると思います。スクールカウンセラーの先生を積極的にご活用ください。ご予約は担任へ相談してください。

1学期の来校予定日
6/19、6/26
7/3、7/10、7/17

