



ほけんだより 4月

令和6年4月9日
大府南中学校
保健室

入学、進級おめでとうございます。いよいよ新年度がスタートします。新しい先生や友達に出会い、いろいろな目標で胸をふくらませていることでしょう。この時期は、ワクワクすることも多い一方で環境の変化から疲れやすくなります。早めの休養を心がけて心も体も元気に過ごしていきましょう。

健康診断がはじまります



健康診断 項目	実施学年	日程	注意事項等
身体測定 (身長、体重、視力、聴力) 	全学年	4 / 10 (水) 9:50~11:40	※ジャージ上下、体操服が必要です。 ※眼鏡・コンタクトを使用している人は視力検査が必要です。 ※聴力は1, 3年生のみ実施です。
内科検診 (結核検診を含む) 	1年 2年 3年 みどり	5 / 22 (水) 13:30~ 5 / 14 (火) 13:30~ 5 / 8 (水) 13:30~ 5 / 8 (水) 13:30~	※ジャージ(上)が必要です。 ※前日はお風呂に入り、体を清潔にしておきましょう。
心電図検査 	全学年	5 / 1 (水) 9:00~ 予備日: 5/29 (水) 10:30~11:30	※ジャージ(上)が必要です。
尿検査 	全学年	回収日 5 / 8 (水) 9 (木) 10 (金) 予備日 5 / 22 (水)	※朝一番の中間尿(少し排尿した後の尿)をとってください。 ※登校したら、指定の場所へすぐに提出してください。
歯科検診 	1年 2年1,2,3組 2年4組 3年 みどり	5 / 9 (木) 13:30~ 4 / 23 (火) 13:30~ 5 / 9 (木) 13:30~ 4 / 25 (木) 13:30~ 4 / 25 (木) 13:30~	※午後からの検診です。当日の給食後に歯みがき or うがいをしましょう。
貧血検査 	希望者	5 / 15 (水) 13:30~ 予備日: 5/29 (水) 10:30~11:30	※事前に希望調査を行い、希望者のみ検査を行います。

お世話になる学校医の先生を紹介します



学校医	田中 千尋先生 (田中整形外科クリニック)	安井 直先生 (やすい内科)	中島 一光先生 (いきいき在宅クリニック)
学校歯科医	近藤 和彦先生 (近藤歯科)	下村 英梨子先生 (しもむら歯科医院)	
学校薬剤師	榊原 明美先生(えむわん薬局)		



大府南中学校の保健室を紹介します

保健室利用のきまり

- ① 保健室へ入室するときは、必ず担任の先生か教科担任の先生に申し出ましょう。
- ② 保健室へは、保健委員の付き添いが必要です。
- ③ 急を要するとき以外は、放課に利用しましょう。
- ④ 保健室での休養は、原則1時間です。休養しても回復しなかったり、つらくて授業が受けられなかったりする場合は、保護者の方に連絡して迎えにきてもらいます。大事をとって早退し自宅でゆっくり休養をとりましょう。
- ⑤ 保健室には、かぜ薬や胃腸薬などの内服薬はありません。飲み薬や痛み止めなどの薬が必要な人は、自分で用意をするようにしましょう。
友達同士の貸し借りは厳禁。
- ⑥ 保健室では、暴れたり騒いだりしないようにしましょう。
- ⑦ 保健室で手当てを受けたときは、必ずそのことを家の人に話しましょう。



保健室はこのように
ときに来てください

- ① けがをしたとき
土などで汚れている場合は、水できれいに洗ってから来てください。
- ② 身体の調子が悪いとき
いつから、どのように調子が悪いかを伝えてください。
- ③ 健康について知りたいとき
身長・体重計があります。先生に声をかけてから使いましょう。
- ④ 相談や話がしたいとき
心や身体の悩みがあれば、誰かに少し話してみることで、楽になるということもあります。また南中には、スクールカウンセラーの佐藤先生(毎週水曜)、心の教室相談員の久野先生(月火水金)がみえます。何でも気軽に相談してください。



フッ化物洗口について



フッ化物洗口を4月23日(火)、24日(水)より開始を予定しています。コップを用意しておきましょう。毎週火曜が1組・3組、水曜が2組・4組・みどり学級です。原則、毎週1回行いますが、テスト日や行事、祝日等と重なった場合の振替は行いません。

現在、かかりつけ歯科医に処方され自宅で行っている場合は、かかりつけ歯科医にご相談ください。

