

ほけんだより 4月

令和6年4月8日発行
大府市立北山小学校

入学・進級おめでとうございます。この「ほけんだより」では、みなさんのからだや心の健康、保健室からの連絡についてお知らせします。おうちの人と一緒に読みましょう。

保健室 ってどんなところ??

- その日学校で起きたけがに対して手当てをします。
- からだの具合が悪いときに、熱をはかったり休んだりします。
- 心やからだの相談がしたいとき、一緒にお話しをしましょう。
- からだの成長を知りたいとき、身長や体重をはかることができます。

～やくそく～

- 保健室に来るときは、担任の先生に伝えてから来ましょう。
- 保健室に来るときは、クラスの保健係につきそってもらいましょう。
- 内服薬（のみ薬）はありません。
- おうちでのけがや前の日のけがなどは、手当てができません。
- ベッドで休む時間は、良くなる見込みのある時、または、おむかえの人が来るまでの間の1時間を目安とします。

ひんなき 保健室へきてください!



【養護教諭】

【養護教諭補助員】

みなさんが元気に学校生活を過ごせるように、からだと心の健康を支えていきます。よろしく願いいたします。

健康診断の日程

健康診断が始まります。健康診断は、みなさんの健康の状態を知る大切な検査です。しっかり受けて、自分の体について知りましょう。

項目	1年	2年	3年	4年	5年	6年	ひまわり	持ち物・注意事項
身体測定	4/15 (月)	4/16 (火)	4/16 (火)	4/16 (火)	4/17 (水)	4/15 (月)	4/17 (水)	体操服に着がえる。 頭の上で髪の毛を結ばない。
視力	4/22(月) 4/26(金)	5/9 (木)	5/10 (金)	5/16 (木)	5/17 (金)	5/30 (木)	4/26 (金)	めがねを使っている子は持ってくる。
聴力	6/3 (月)	6/5 (水)	6/6 (木)	/	6/7 (金)	/	6/3 (月)	耳そうじをしてくる。
内科	5/14 (火)	4/30 (火)	5/14 (火)	4/30 (火)	5/14 (火)	4/30 (火)	5/14 (火)	保健調査票、結核検診問診票を提出する。
歯科	5/21(火) 6/4(火)	4/24 (水)	5/22 (水)	4/24 (水)	5/21 (火)	4/24 (水)	6/4 (火)	歯科アンケートを提出する。 歯をていねいにみがく。
心電図	5/8 (水)	/	/	5/8 (水)	/	/	5/8 (水)	体操服に着がえる。 心臓検診調査票を提出する。
尿検査	5/8(水)・9(木)・10(金) 二次回収 5/22(水) ※当日の朝の尿しか提出できません。							尿スπιツを提出する。 尿がこぼれないようにふたを開める。

※心電図検査の日に欠席されると、保護者の方の付き添いで、他校で検査を受けていただくこととなります。ご承知おきください。

がっこうい がっこうし かい がっこうやくざいし せんせいがた 学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方

いちねんかん おせわになるせんせいがた
一年間お世話になる先生方です。

○学校医

久野 洋 先生（久野内科医院）
井水秀栄 先生（いみずクリニック）
木村未夏 先生（木村皮フ科）
尾関善宣 先生（尾関眼科クリニック）
前原秀紀 先生
（前原整形外科リハビリテーションクリニック）

○学校歯科医

岡本 修 先生（岡本歯科医院）
加藤勝郎 先生（おおぶファミリー歯科）
弓場結子 先生（柊みみはなのどクリニック）

○学校薬剤師

安井 優 先生（吉川ホーム薬局）



は 歯みがき・フッ化物洗口について

○歯みがき

【開始日】 給食開始日～
【持ち物】 歯ブラシ・コップ



○フッ化物洗口

【開始日】 1～6年生：4/17～



おうちの方へ

【毎日の生活について】

- ・一日元気に授業が受けられるように、お子さんの生活リズムを整えるようにお願いします。
- ・給食の後に歯みがきをします。歯ブラシ・コップを紐付きの布袋に入れて持たせてください。歯ブラシは定期的に交換をお願いします。（感染症の状況によっては、中止期間を設ける場合があります。）

【学校で起こった病気やけがについて】

- ・保健室での休養は1時間までとしています。1時間休んでも体調が回復しない場合は、保護者の方へお子さんを迎えに来ていただくよう、連絡をさせていただきます。
- ・一定条件を満たした場合、学校管理下で起こったけが等については日本スポーツ振興センターの給付が行われます。学年費で掛け金370円（大府市より負担金あり）を徴収しますのでご承知おきください。
- ・学校感染症に罹患した場合は、出席停止となります。お医者さんから感染症だと診断された際には、担任へ連絡してください。受診先で「**感染症治療証明書**」を記入していただき、登校時に担任へ提出していただきます。必ず登校するお子さんに証明書を持たせてください。

※主な感染症：水痘（みずぼうそう）、流行性耳下腺炎、溶連菌感染症、流行性角結膜炎など

※新型コロナウイルス感染症は証明書不要です。

※インフルエンザのみ、「季節性インフルエンザ治療報告書」を保護者の方に記入していただきます。

- ・学校で衣服や下着が汚れた場合、保健室で貸し出すことができます。貸し出した衣服については、ご家庭で洗濯をして保健室まで返却をしてください。下着については、新品の返却をお願いします。

【健康診断について】

- ・各検査前にいろいろな問診票をお配りしますが、お子さんの健康状態を知るための大切な資料となりますので、正確に記入をし、保健連絡用封筒に入れ、速やかな提出をお願いします。
- ・健康診断後、治療の必要のあるお子さんについては、「治療のお知らせ」をお配りします。専門医への受診をお願いします。治療の必要のないお子さんにつきましては、お知らせをお配りしません。（歯科検診結果のみお配りします。）健康手帳に健康診断の結果を記入して、ご家庭にお知らせします。