



OBUエニスポ  
アスリートクラブ

# クラブ員募集

**教室内容** OBUエニスポアスリートクラブは陸上競技を軸に楽しく体を動かし運動機能の向上・体力向上・栄養など子供達の成長に役立つ教室内容を考えております。

「走る・跳ぶ・投げる」の運動の基本動作も、実績あるコーチが丁寧に指導致します。

希望者はOBUエニスポで愛知陸上競技協会に選手登録して各種大会へ参加できます。

大人の参加も大歓迎！

子供とのコミュニケーション、体力維持、健康増進、ダイエット、仲間づくりなど良いこと満載！

**対象** 小学2年生～中学3年生、保護者、高校生以上の一般競技者

**定員** 制限なし

**コーチ** 短距離・走り高跳び・走り幅跳び・長距離 etc (現在も全国レベルで活躍するコーチ陣が在籍)

コンディショニング

(理学療法士・jr.コンディショニングトレーナーがケガをしない身体づくりを指導)

管理栄養士(ジュニア期、アスリートに必要な栄養指導)

**活動場所** 大府西中学校グラウンド、大東小学校体育館、など

**料金** 小学生 1,000 円/回 上限 3,000 円とし参加実績により翌月納金

中学生 500 円/回 上限なしとし翌月以降納金

**活動曜日/時間** 日曜日 午前3時間程度

**服装/持ち物** 運動に適しているもの / 水分の補給のできるもの、汗拭きタオル、敷物

**お問い合わせ** 随時 以下までご連絡ください。

OBU エニスポ 事務局 (月・水・金・土の9:00~12:00)

0562-47-0241

大府市長草町車池16番地の21 (ナルキュウ体育センター内)



<https://obuenyspoac.jimdofree.com/>