



R6.6.18大府市立神田小学校

こんげつ ほけんもくひょう  
今月の保健目標

は たいせつ  
「歯を大切にしよう」

6月(がつ)は梅雨(つゆ)の時期(じき)で胃腸(いちょう)かぜや感染症(かんせんしょう)がはやりやすくなります。また、急に(きゅうに)暑(あつ)くなり熱中症(ねっちゅうしょう)も心配(しんぱい)です。体を(からだ)こまめに動か(うご)かして少し(すこ)ずつ暑(あつ)さに体(からだ)を慣(な)らしていきましよう。また、お風呂(ふろ)にゆっく(はい)り入(い)るのも効果(こうか)的(てき)です。清潔(せいけつ)な生活(せいかつ)や十分(じゅうぶん)な睡眠(すいみん)、こまめ(すいぶん)な水分補給(すいぶんほきゅう)に心(こころ)がけ元氣(げんき)に過(す)しましよう。じめじめ(てんき)した天(あま)気が続(つづ)くときも、みなさん(き)の気持(きもち)は晴(は)れやか(か)だとい(い)いですね。



だいいっかいがっこうほけんいんかい  
☆**第一回学校保健委員会があります**☆

6月(がつ)24日(に) (月)に5・6年生(ねんせい)を対象(たいしょう)に第一回(だいいっかい)学校保健委員会(ほけんいんかい)があります。テーマ(てま)は「いのちのお話(はなし) ～いのちはつながっている～」です。講師(こうし)の松川(まつかわ)恭子(きょうこ)先生(せんせい)は、エンターテイナー(じょさん)助産師(すけさんし)としてご活躍(かつやく)されている方(かた)で、今まで(いま)に1,600人(にん)以上の赤ちゃん(にんいじょう)の誕生(たんじょう)に関わ(か)ったそう(そう)です。会(かい)の様子(ようす)は、7月(がつ)のほけんだより(し)でお知(し)らせします。

は たいせつ  
☆**歯を大切にしていますか**☆

6月(がつ)4日(に) (火)に5年生(ねんせい)が全国(ぜんこく)小学生(しょうがくせい)歯(は)みがき大会(たいかい)に参加(さんか)しました。「歯(は)と自分(じぶん)を磨(みが)こう ～全国(ぜんこく)小学生(しょうがくせい)と一緒(いっしょ)に学(まな)ぶ歯(は)と口(くち)の健康(けんこう)～」をテーマ(てま)に歯(は)ブラシ(はら)やデンタルフロス(でんたるとろす)の使(つか)い方(かた)を学(まな)んだり、大人(おとな)になっ(な)っても歯(は)ぐき(ぐき)を健康(けんこう)に保(たも)つ方法(ほうほう)を学(まな)だり(り)しました。



4・5月(がつ)に歯科(しか)検診(けんしん)があり(あ)りましたが、みなさん(みなさん)の歯(は)の様子(ようす)はど(ど)うでしたか。保健室(ほけんしつ)には、「歯(は)が痛(いた)いです。」とい(い)って来室(らいしつ)する人(ひと)がいます(いま)が、虫歯(むしば)は自然(しぜん)には治(なお)りません。虫歯(むしば)が(あ)ります」とお知(し)らせされ(さ)れた人(ひと)は、今(いま)、痛(いた)くなく(な)くても、早(はや)めに歯医(は)者(しや)さん(さん)にみ(み)てもら(もら)いま(いま)し(し)よう。

きちんとみかけた？ 歯磨いでチュウウ



令和(れいわ)6年度(ねんど) よい歯(は)の子(こ)

6の1 さん  
さん



\*毎年(まいとし)6年生(ねんせい)から2名(めい)選(えら)ばれます。

学校(がっこう)歯科(しか)医(い)の先生(せんせい)に選(えら)んでいただ(いた)きました。

# 梅雨時も健康ですぐすために

## 食中毒に注意



予防の基本は手洗い。食事の前には石けんをつけ泡立てて洗い、清潔なタオルでふく。

## 熱中症に注意



湿度の高い梅雨時は要注意。体育館で運動をするときには窓や扉は開け、無理はしない。

## 事故やケガに注意



傘で視界が悪くなりがち。歩きスマホは絶対にNG。足下が滑りやすくなっているので気をつける。

## ☆おうちの方へ☆

### <定期健康診断の結果について>

6月下旬に、すべての健康診断結果をまとめた「定期健康診断の記録」を健康手帳に貼ってお知らせする予定です（1～3年はP5、4～6年はP3）。ご確認いただきましたら、裏表紙裏にある1学期欄に捺印の上、学級担任へ返却してください。ご不明な点がありましたら、養護教諭までご質問ください。

また、病気や異常の疑いがある場合には、「受診のすすめ」をお渡ししています。学校の健康診断は、「スクリーニング」といって、体の異常や病気の疑いがあるかどうかを診るために実施しています。学校検診の結果だけでは確定となりませんので、医療機関で詳しい検査を受ける必要があります。まだ、受診していない場合は、早めの受診をご検討ください。

### 「定期健康診断の記録」の見方

- \* 結果は、健康診断時のもので、精密検査の結果とは異なる場合があります。
- \* 4・6年生の聴力検査、2・3・5・6年生の心電図検査は行っていませんので空欄です。
- \* 尿検査は、+以上の人に「受診のすすめ」を配付しています。
- \* 未処置歯は虫歯のことです。

### <マスクの着脱について>

給食準備以外の学校生活において、マスクをしないのは個人の自由ですが、体育や外での活動など熱中症になる危険性がある場合は、外すように指導しています。これからますます暑い時期になります。学校生活では教員の目がありますが、登下校は子どもたちだけです。登校中に熱中症になり早退するお子さんもいます。ご家庭でも、マスクの使い方について、今一度お子さんとご確認ください。