



R6. 4月 大府市立神田小学校

こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標

じぶん のからだを よく 知ろう
「自分のからだをよく知ろう」

入学・進級おめでとうございます。環境が変わる4月、不安もありますが、「初めまして」は新しい自分に出会えるチャンスです。新しいことを始めたり、新しいクラスメートに挨拶したり、前向きな気持ちで春を迎えて、毎日を楽しみましょう。

新しい環境で気を張るため、いつもより疲れやすくなります。家ではリラックスして過ごし、しっかり寝て元気に学校に来てくださいね。

健康診断が始まります

お家の人と一緒に読んでね。大切な検査です。
忘れ物をしないように気を付けましょう。

健康診断は、1年に1回、自分の体についてチェックする貴重な時間です。チェックするだけでなく、からだに興味をもち、健康によい事を少しずつでも実行していけるといいですね。なお、病気や異常が見つかった時は、早めにお医者さんでみてもらいましょう。

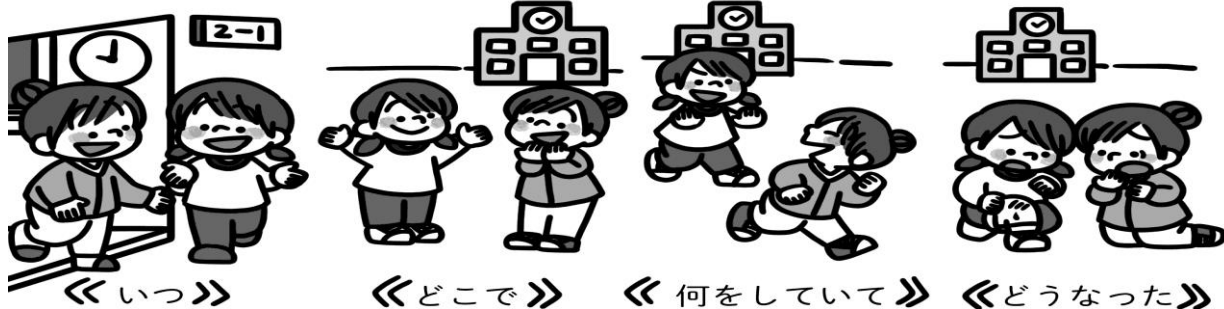


項目	月日	対象学年	注意すること、その他
身体測定	4/9 (火) 4/10 (水) 4/12 (金)	2・6年 1・4年 3・5年	・身長、体重を測ります。健康手帳、体操服(半そで体操シャツ、ハーフパンツ)で測定。 ・頭の上や後ろで、髪の毛を結ばないように。
視力・聴力検査 (1・2・3・5年)	4/15 (月) 4/16 (火) 4/17 (水) 4/18 (木) 4/22 (月) 4/25 (木)	1の1、 1の2、5年 2の1 2の2、2の3 3年 あすなろ	・めがねを持っている人は、忘れずに。 ・聴力検査の前は耳あかをとっておきましょう。
視力検査 (4・6年)	4/17 (水) 4/23 (火)	6年 4年	・めがねを持っている人は、忘れずに。
検尿	回収日 5/8 (水)、 9 (木)、10 (金) 再検査 5/22 (水)	ぜんがくねん 全学年	・朝起きてからすぐの尿をとります。
内科検診	4/19 (金) 5/10 (金)	2・4・6年 1・3・5年	・結核健診問診票を記入してください。 ・体操服を持ってきます。
歯科検診	4/24 (水) 4/30 (火) 5/14 (火) 5/15 (水)	6年 4・5年 3年 1・2年	・歯科検診アンケートを記入してください。 ・歯ぶらし・コップを忘れずに。 ・給食後、歯をきれいに磨きましょう。
心電図検査	5/8 (水)	1・4年	4月中に調査票を配ります。

ぐあい わる

おし

けがをしたとき・具合が悪いときは教えてください



保健室から、皆さんの心と体の元気をサポートをしていきます！

養護教諭の長谷川敦子です。今年、東海市から転任してきましたが、その前は、神田小学校で勤務していました。また神田小学校に戻ることができ、とてもうれしく思っています。

保健室は、2人体勢でみなさんをサポートしていきます。



養護教諭補助員の久野孝子です。けがや病気でなくても、話を聞いてほしい時も保健室に来て構いません。みなさんの話をしっかり聞き、元気になれるお手伝いができたらと思います。



学校医の紹介

今年度お世話になります。

- ・学校医 **赤堀先生** (なだか山クリニック)
- ・学校医 **櫻井先生** (大府こころのクリニック) **平島先生** (ひらしま整形外科)
- ・学校歯科医 **尾関先生** (寺田歯科医院) **岡本先生** (岡本歯科医院)
- ・学校薬剤師 **山本 真先生** (かりん薬局)

※本年度より、学校薬剤師が渡部先生から山本真先生 (かりん薬局) に変わりました。渡部先生には、コロナの流行期も含めて、長い間お世話になりました。

～ おうちのかたへ ～

- 本年度、健康管理・指導カードと保健調査票がA4両面の1枚の新様式になりました。2～6年も全て新様式に書き換えになります。また、内科・歯科検診が4月中旬から始まるため、多くの保健の関係書類の提出が4/8(月)になります。学期始めの忙しい時期に大変恐縮ですが、土日にご記入いただき、期日厳守でご提出いただきますよう、よろしくお願ひします。
- お子さんの体調等で、家庭への連絡が必要と判断した場合、「健康管理カード」や「家庭調査の緊急連絡先」をもとに保護者の方へ連絡をさせていただきます。そのため、携帯番号や勤め先が変更になった場合は、その都度、学校にご連絡ください。
- 今年度もスクールカウンセラーの相談日があります。困ったことや心配なことがある方は、担任や養護教諭はもちろん、スクールカウンセラーへお気軽にご相談ください。カウンセリングの予定については、別紙を配付します。ご希望の方は養護教諭 長谷川までお申し出ください。