



# 4月食育だより

令和6年4月号  
大府市教育委員会



ご入学、ご進級おめでとうございます。今年度も職員一同力を合わせ、子どもたちの心と体の健康を支えるために、安全でおいしい給食作りに努めます。食育だよりでは、学校給食や食に関する情報を紹介していきますので、お子さんと一緒にご覧ください。



## おおぶしがっこうきゅうしょく 大府市の学校給食



◎ 給食の内容・・・主食＋牛乳＋おかず（主菜＋副菜）＋果物などを組み合わせています。

### 【いろいろな食品を使用】

家庭で不足しがちな食品（魚・豆・海藻など）を多く取り入れるようにしています。また、旬の野菜や果物を積極的に使用しています。

### 【自校調理方式】

大府市は、各学校の給食室で給食を作っています。給食時間の開始に合わせて調理をするので、温かいものは温かく、冷たいものは冷たい状態で給食を提供することができます。

### 【素材の味を大切に】

みそ汁や煮物に使うだし汁は削り節から、洋風スープやカレーに使うスープは鶏がらを煮出したり、素材のうま味を生かして、薄味を心がけています。

### 【安全性】

良質で安全な食品を選定して使っています。

### 【食文化の継承】

郷土料理や地場産物を取り入れています。

### 【おいしい手作り給食】

炊き込みご飯、きなこ揚げパン、卵焼き、手作りゼリーなど自校給食だからこそできる手作りのメニューが子どもたちにも大人気です！



**給食は栄養のバランスのとれた食事です。しっかり食べて、健やかな体をつくりましょう！**

### ～保護者の方へ～

- 白衣の洗濯につきまして、柔軟剤等においのあるもの使用につきましてはご配慮ください。
- また、白衣に破れやほつれ、ゴムの緩み、ボタンの紛失等不備がありましたら、学級担任に申し出てください。
- 給食費は1食当たり、小学生250円、中学生290円です。これは食材費のみの価格です。
- なお、大府市では物価高騰による家計への影響や子育て支援のため、給食費の公費負担や中学校給食費の無償化を実施しています。



毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です。



※給食実施日の3日前（土日祝日は除く）の午前9時までにご家庭から欠食連絡があった場合は、欠食とし給食費をいたしません。