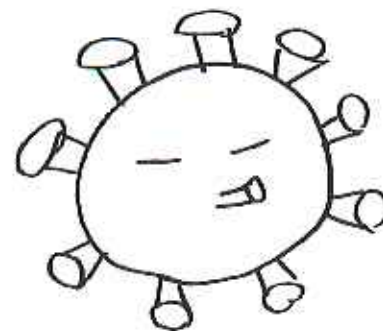
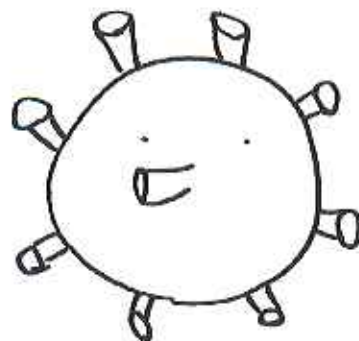
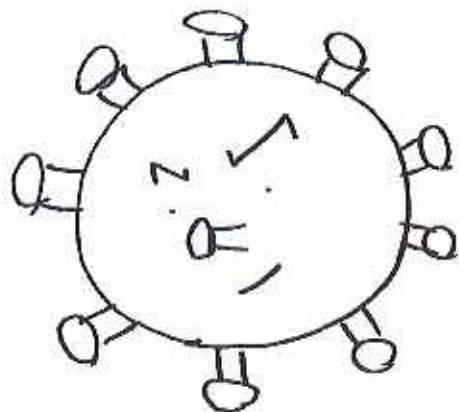


しんがた 新型<sup>しんがた</sup>コロナウイルスの3つの顔<sup>かお</sup>を知ろう！

ふ た き  
～負<sup>ふ</sup>のスパイラル<sup>たき</sup>を断ち切るために～

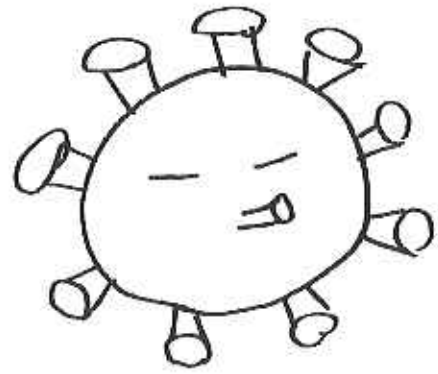
ふ かえ  
振り返<sup>ふ</sup>りシートの

新型の  
コロナです

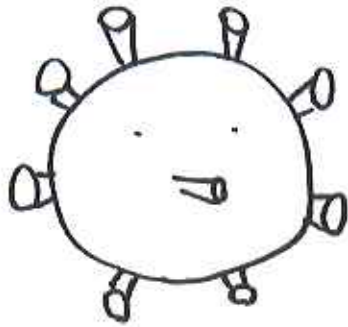
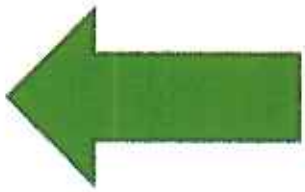


かんせんしょう

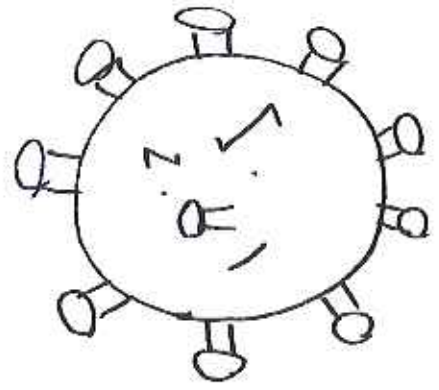
# 3つの“感染症”とは？



だい かんせんしょう  
第2の“感染症”  
「 」



だい かんせんしょう  
第1の“感染症”  
「 」



だい かんせんしょう  
第3の“感染症”  
「 」

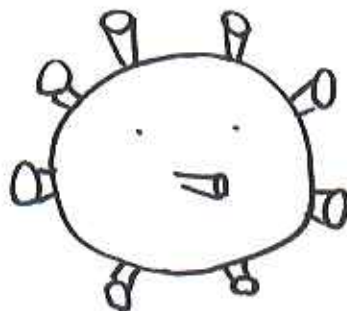
だい

だい

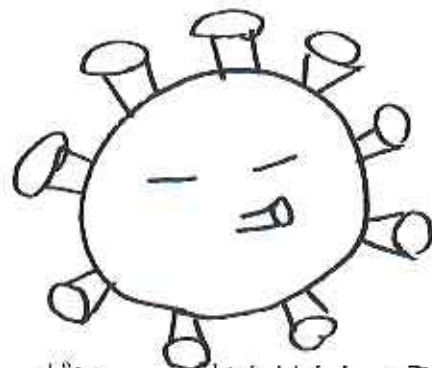
かんせんしょう

# 第1と第2の“感染症”は

## どうつながっているの？



だい かんせんしょう  
第1の“感染症”  
「**病気**」  
びょうき



だい かんせんしょう  
第2の“感染症”  
「**不安**」  
ふあん

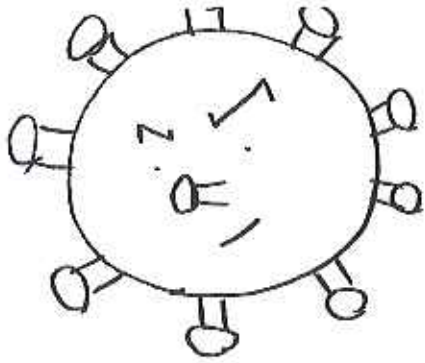
だい かんせんしょう

だい かんせんしょう

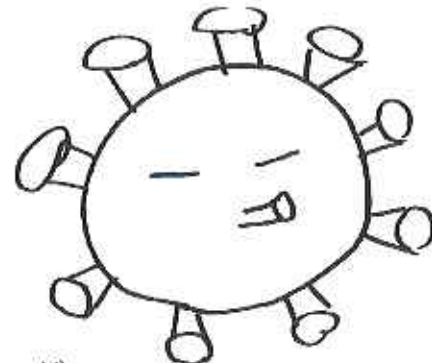
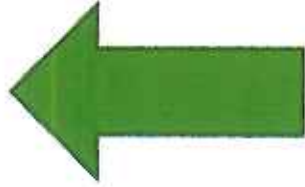
第1の“感染症”はどのようにして第2の“感染症”

ひ お  
を引き起こすのでしょうか？

こた  
答え：



だい かんせんしょう  
第3の“感染症”  
さべつ



だい かんせんしょう  
第2の“感染症”  
ふあん

「差別」

だい かんせんしょう      だい かんせんしょう  
第2の“感染症”はどのようにして第3の“感染症”を  
ひ お  
引き起こすのでしょうか？

こた  
答え：

どうつながっているの？

だい だい  
第2と第3の感染症は

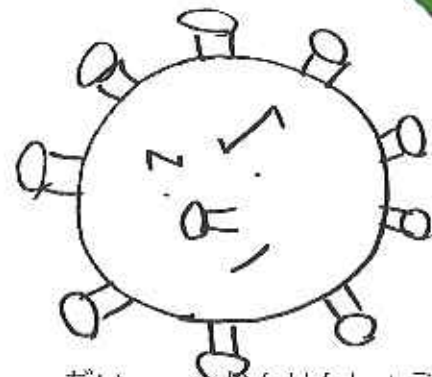
だい

だい

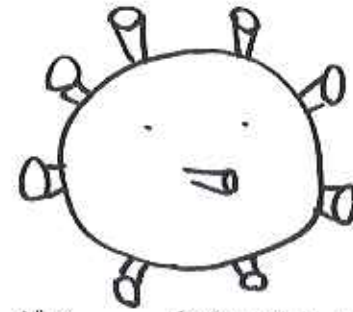
かんせんしょう

だい かんせんしょう だい かんせんしょう かくだい  
第3の“感染症”はどのようにして第1の“感染症”の拡大  
を引き起こすのでしょうか？

こた  
答え：



だい かんせんしょう  
第3の“感染症”  
「差別」 さべつ



だい かんせんしょう  
第1の“感染症”  
「病氣」  
びょうき

どうつながっているの？

だい だい かんせんしょう  
第3と第1の感染症は

だい だい かんせんしょう

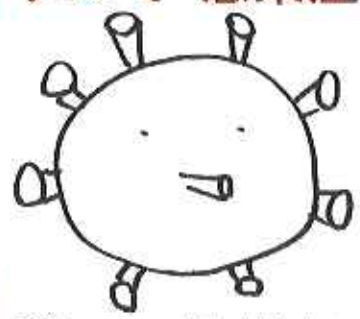
# 3つの“感染症”は

かんせんしょう

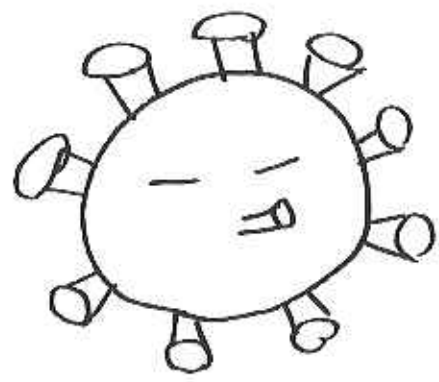
どういつながっているの？

## 負のスパイラルで“感染症”が広がる

①未知なウイルス  
でわからないこと  
が多いため不安が  
生まれる

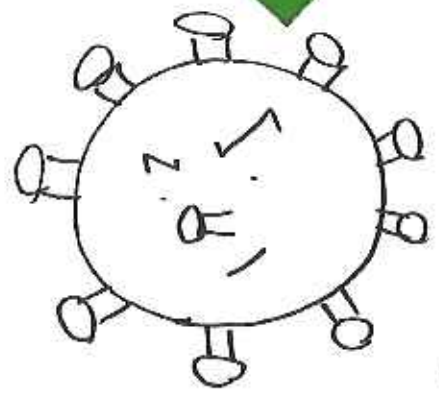


第1の“感染症”  
「病気」



第2の“感染症”  
「不安」

②人間の生き延びよう  
とする本能によりウイ  
ルス感染にかかわる  
人を遠ざける



第3の“感染症”  
「差別」

③差別を受けるのが怖く  
て熱や咳があっても受診  
をためらい、結果として  
病気の拡散を招く

この“感染症”の怖いところを一人一人が  
理解して感染の予防に努めることが大切  
です。

みな  
皆さんも、

かん わる じょうほう め  
ウイルスに関する悪い情報ばかりに目が  
む  
向いていたり、なにかとウイルスに結び  
つ かんが  
付けて考えたりしていませんか？

ひんが  
「あの人咳してる・・・コロナなんじゃない」

「あの地域はコロナが流行っているからあそこ」

ねい たいわ だま  
「熱があるけど怖いから黙ってしよう・・・」

おも こうどうし

「このように思い、行動することから  
かんせんしょう ひろ  
“感染症”は広がっていきます。」

かんせんしょう

わたし  
これらの“感染症”をふせぐために、  
くふう

私たちはどのような工夫ができる

でしようか？

うーん



だい かんせんしよ

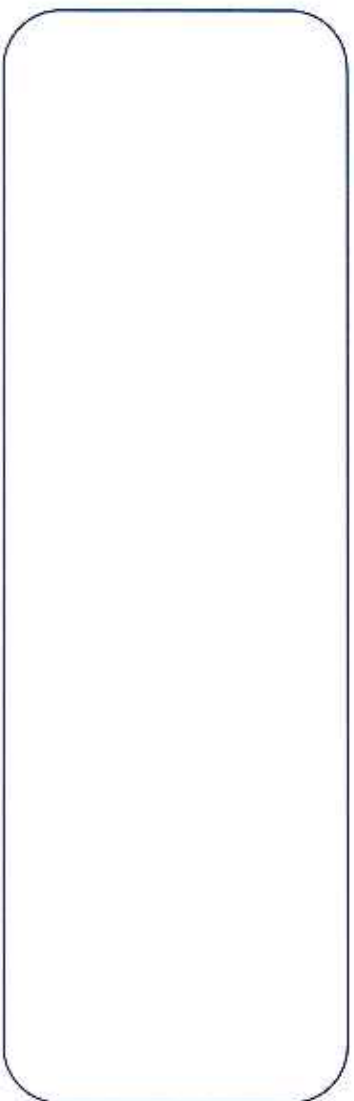
# 第1の“感染症”を

## ふせぐために



さいきん て あち なんびようあち

最近いつ手を洗いましたか？何秒洗いま  
したか？



てあら かいそ  
こまめな手洗いを心がけましょう！

みず せうけん つか  
水だけではなく、石鹸も使うようにしましょう。

しかい びよういじよう あち  
アルコール消毒も効果的です。

1回で30秒以上は洗うようにしましょう。



手洗いしっかり

てあら しかた  
手洗いの仕方  
かくにん  
を改めて確認  
しよう！

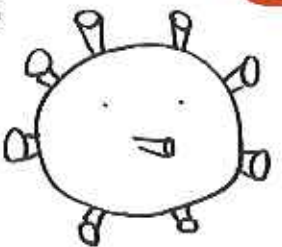




だい

かんせんしょう

# 第1の“感染症”を



## ふせぐために

せき

ただ

しかた

えら

咳をするときの正しい仕方を選んでくだ  
さう。



( )



( )



( )



( )



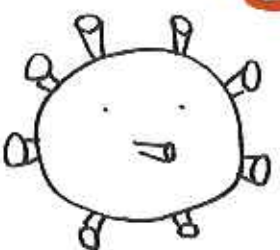
( )

だい

かんせんしよ

# 第1の“感染症”を

## ふせぐために



しんがた

かんせんよぼう

い

新型コロナウイルス感染予防のために言  
われている「三密」とはなんですか？

いえ きのうしつ かんき  
家や教室の換気はしましたか？

おお ひと あつ ぼしち さ  
多くの人が集まるような場所は避けています

か？

ともだち はな きまり いしき  
友達と話すときに距離を意識しました

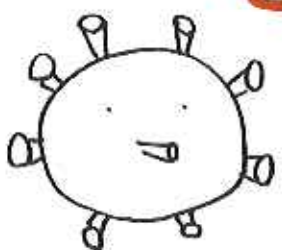
いつていじかんいじようおお ひと はな  
か？ 一定時間以上多くの人と話すとき、

どのくらいの距離を保つことが理想で

しよじ？

# 第1の“感染症”を

## ふせぐために



ひとりひとり

えいせいのじんぎん

ていど

1人1人が衛生行動を徹底しましょう。  
てあら

## 「手洗い」

たが

## 「咳エチケット」

せき

て

## 「人混みを避ける」

など、

たむ

じんぎん

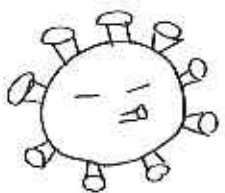
ウイルスに立ち向かうための行動を、  
自分のためだけでなく周りの人のため  
にもすることが大切です。



だい

かんせんしょう

# 第2の“感染症”に



**ふりまわされな**いたために

ふあん

おそ

み

まも

ため

ひつよう

不安や恐れは身を守る為に必要な

かんじよう

ふあん

おそ

わたし

感情ですが、不安や恐れは私たちの

き

ちから

## 気づく力

き

ちから

## 聴く力

じぶん

ささ

ちから

## 自分を支える力

よわ

わたし

ちから

うば

を弱め、私たちが力を奪い、

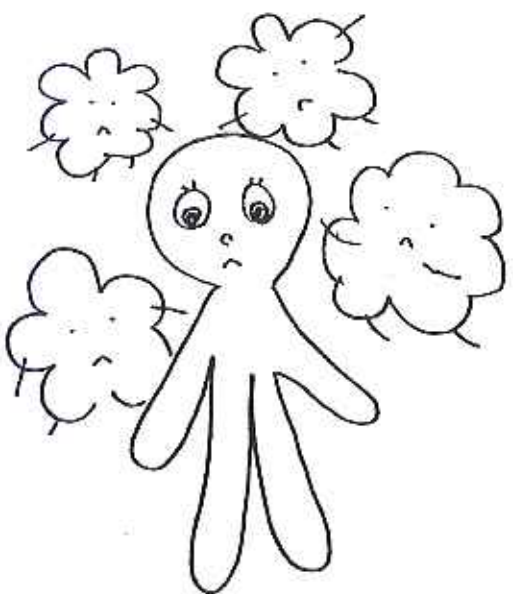
とき

れいせい

たいおう

時に冷静な対応ができなくなることも

もあります。



だい

かんせんしょう

第2の“感染症”にふりまわされないために

き

ちから

たか

# 気づく力を高める

じぶん

み

まずは自分を見つめてみましょう

いま

じぶんじかん

じぶんをみる

今、自分自身はどういう状況にい

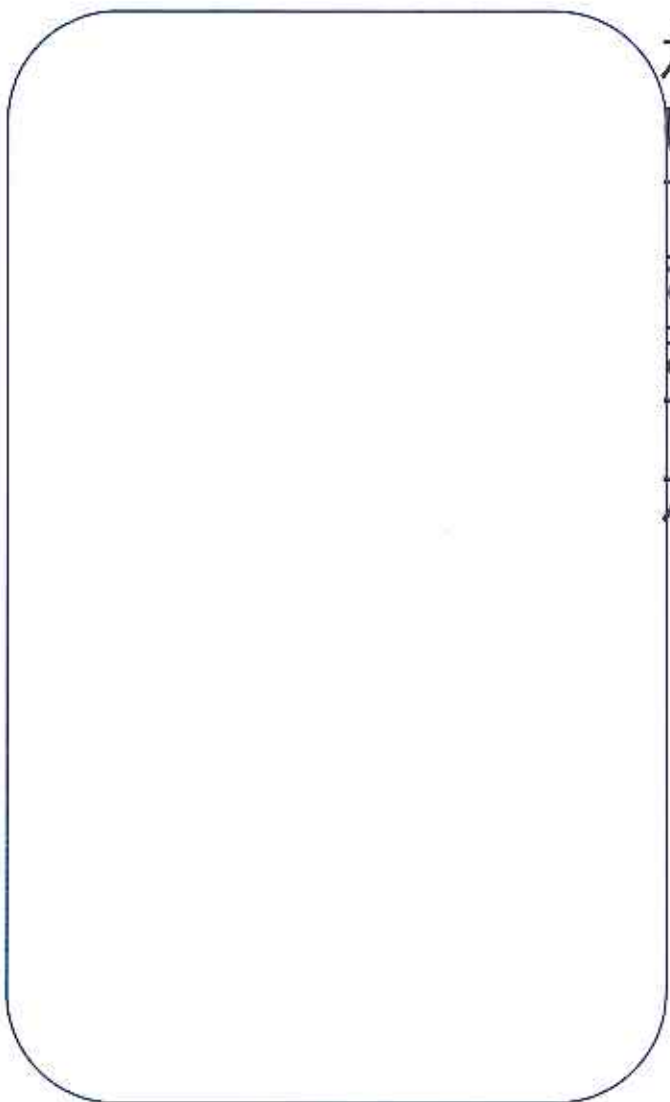
ますか？

じぶんをみる

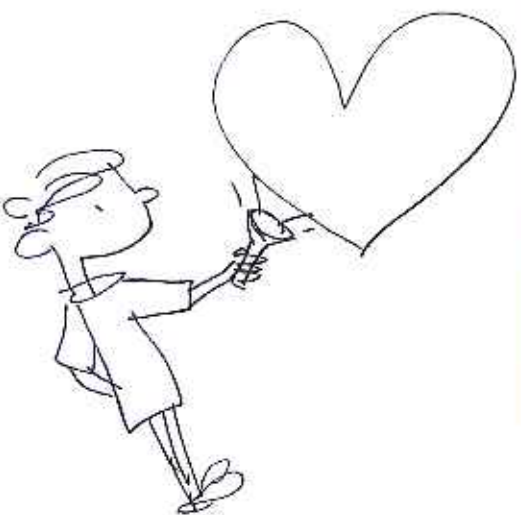
みる

その状況の中でどう思うかが

わいてきますか？



自分の心にサーチライトをあててみる

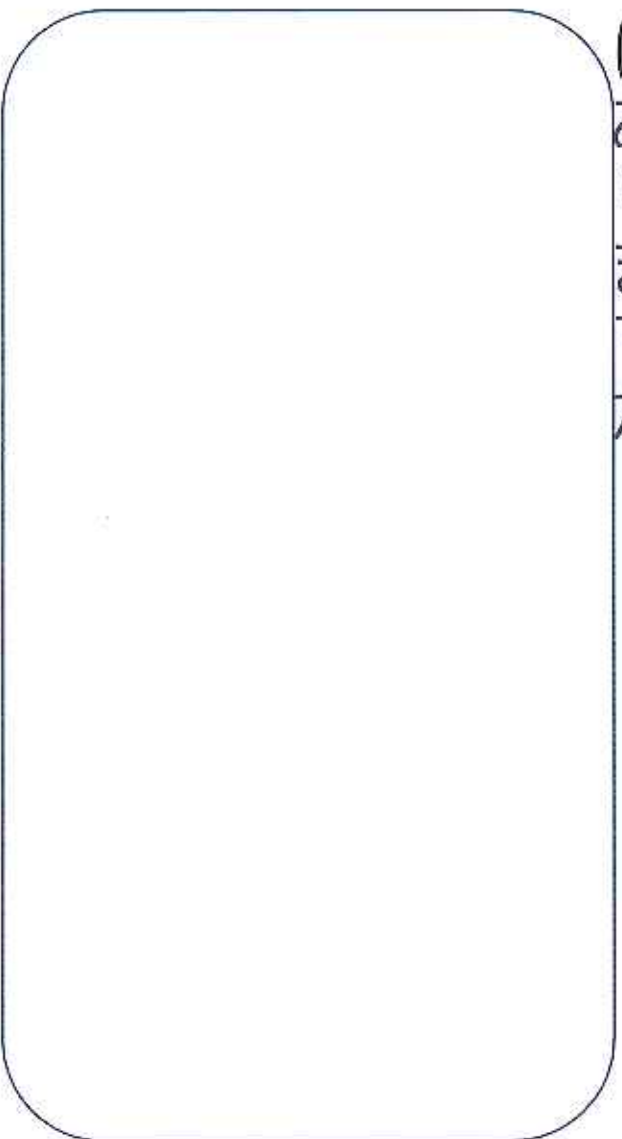


だい  
第2の“感染症”にふりまわされないために  
か  
ちから  
たか

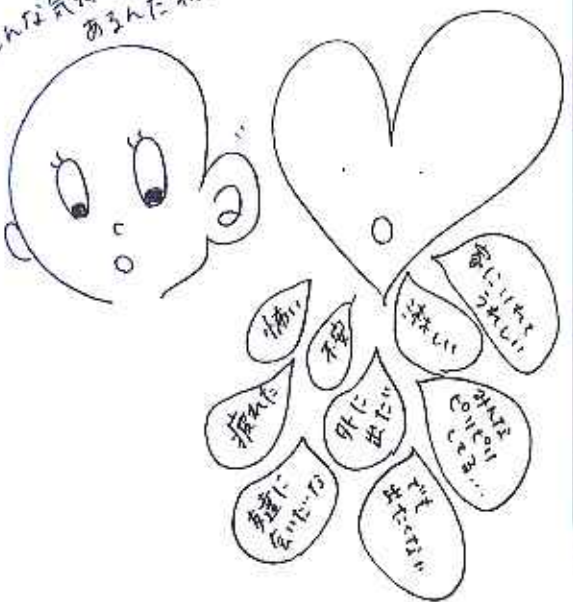
## 聴く力を高める

じぶんじしん  
自分自身にどんな変化が起きているのか、  
こころ  
心の声を聴いてみましょう。

じぶん  
いつもの自分と違う所はありませ  
んか？  
ちが  
とじぶん  
いつも通りに続けられているかと  
はありますか？



こんな気持ちがあるからね。



だい かんせんしやう

第2の“感染症”にふりまわされないうために

じぶん ちから たか

# 自分を支える力を高める

じぶん あんぜん けんこう ひつよう

自分の安全や健康のために必要なことを

みずか せんたく

自ら選択してみましよう

じぶん じかん つか

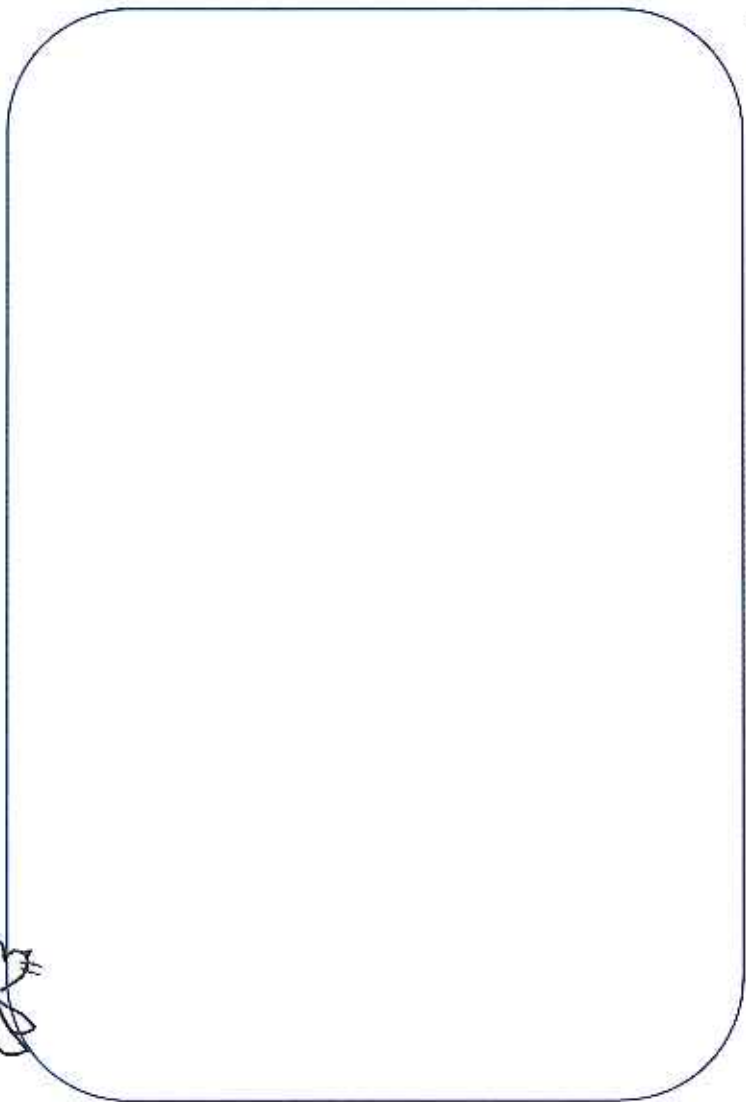
自分のやりたいことに時間を使えて

いますか？

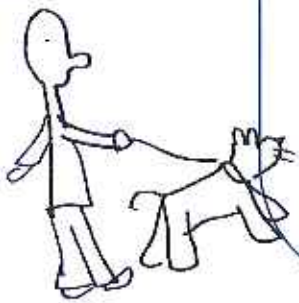
きぶんてんかん なに とくべつ

気分転換のためなどに何か特別に

やっていることはありますか？

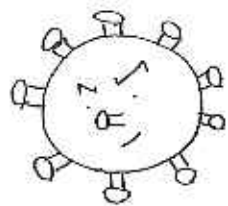


お散歩しやう



# 第3の“感染症”を

## ふせぐために



あなただったらどうしますか？

SNSを<sup>み</sup>見ていると、

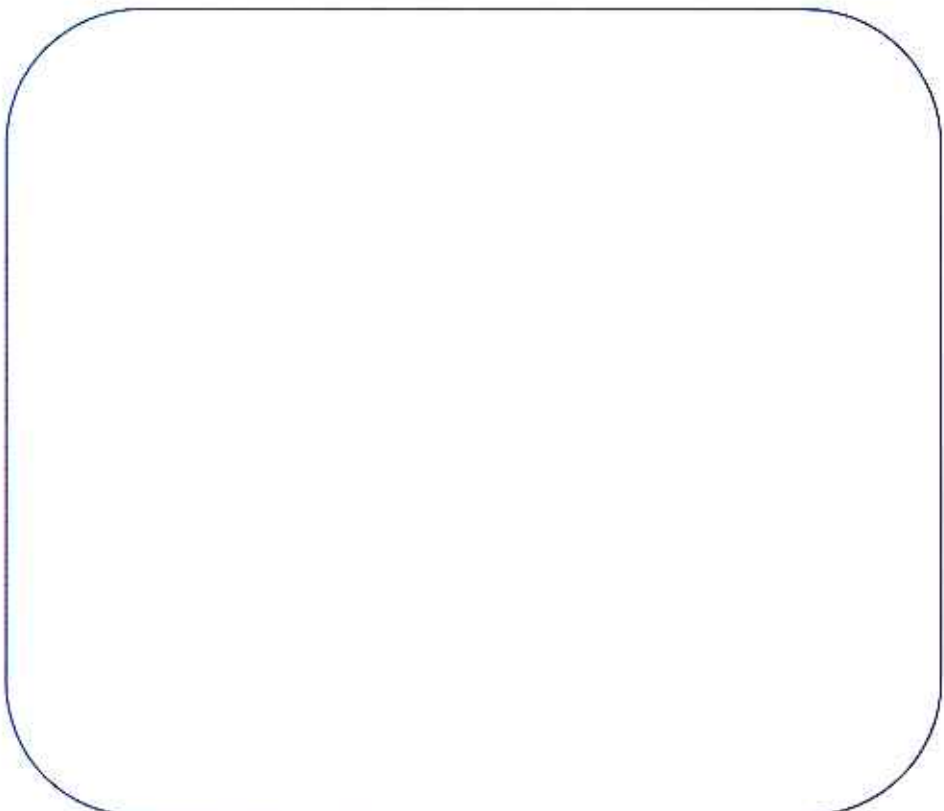
<sup>かくさんきぼう</sup>かくさん希望

<sup>びょういん いし</sup>びょういん 医師

「<sup>かくさんきぼう</sup>拡散希望！ ●●病院の<sup>いし</sup>医師です。」

×× <sup>の</sup>を飲むと、<sup>かんせんしょう なお</sup>感染症が治ります！

という<sup>とうこう</sup>投稿が<sup>なが</sup>流れてきた<sup>とき</sup>時。



<sup>じっさい にほんせきじゅうじや じれい</sup>じっさい にほんせきじゅうじや じれい

※実際に日本赤十字社でも事例がありました。

<sup>たし じょうほう み</sup>たし じょうほう み

確かな情報かどうかはホームページを見たり、

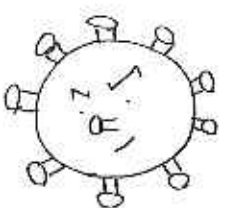
<sup>じょうほうもとしら しんちよう たし ひつよう</sup>じょうほうもとしら しんちよう たし ひつよう

情報元を調べるなど、慎重に確かめる必要があります。



# 第3の“感染症”を

## ふせぐために



あなたはこういう気持ちになりますか？

しんゆう

かあ

かんどし

びょういん

親友のお母さんは看護師さんで、病院で

いっしょうけんめいはたら

ともだち

一生懸命働いています。ある友達がその

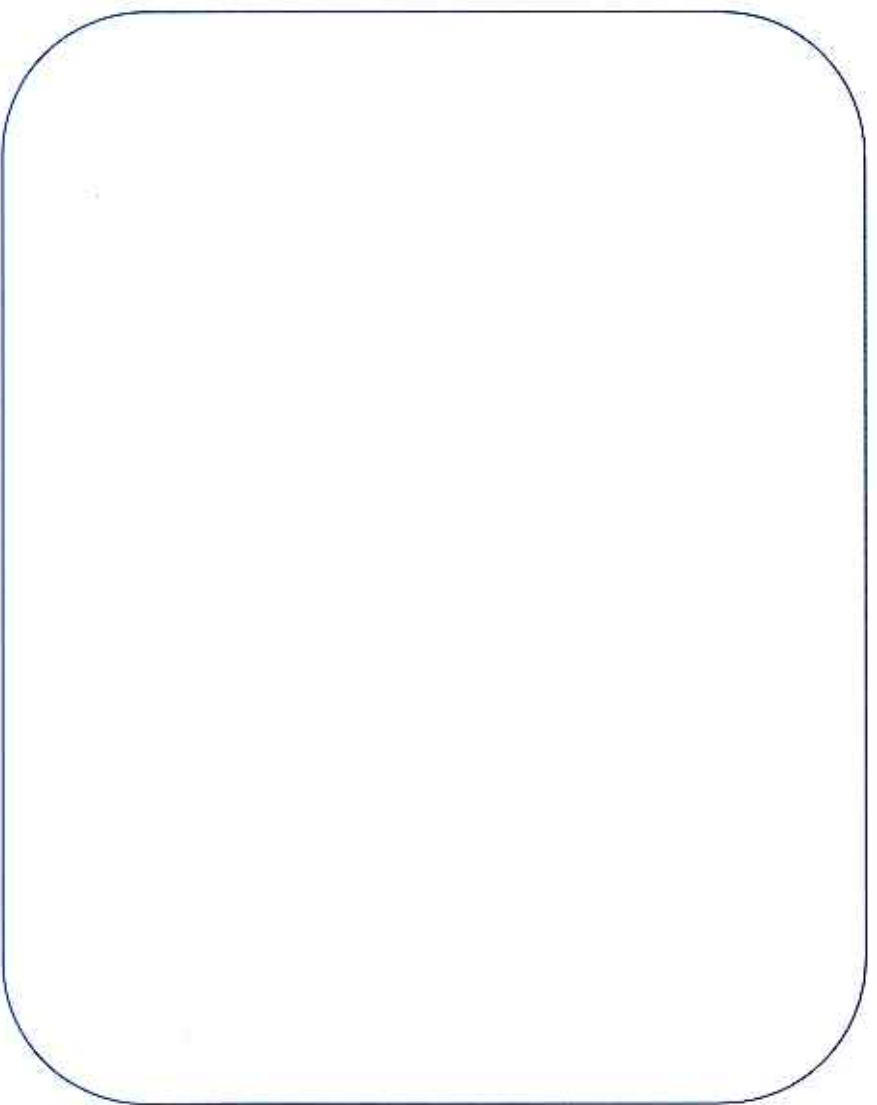
しんゆう

親友に、「コロナがうつるからこっちこ

い

とま

ないで」と言っていた時

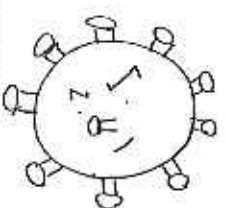


だい

かんせんしやう

## 第3の“感染症”を

### ふせぐために



まわ

あなたの周りで、

だい

「第3の感染症」が

かんせんしやう

りゆうじやう

流行しているような例はありますか？

れい

どのようにたいおこに対応すればいいでしょうか？

# 第3の“感染症”を

## ふせぐために

ばしよ

かんせん

かくだい

みなさんそれぞれの場所で感染を拡大

がんば

しないように頑張っています。

かてい

• 小さな子どもがいる家庭

こうれいしや

• 高齢者

ちりようう

ひと

かぞく

• 治療を受けている人とその家族

じたくたいき

ひと

• 自宅待機している人

いりようじゆうじしや

• 医療従事者

にちじょうせいかつおく

しやかい

ささ

ひと

• 日常生活を送って社会を支えている人

じたい

たいおう

この事態に対応しているすべての方々を

けいい

かたがた

ねぎらい、敬意を払いましょう。

いま  
あなたが今できることは  
何ですか？

# まとめ

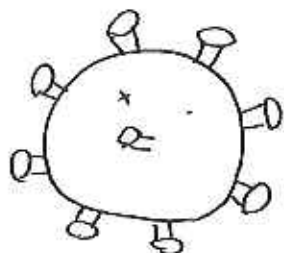
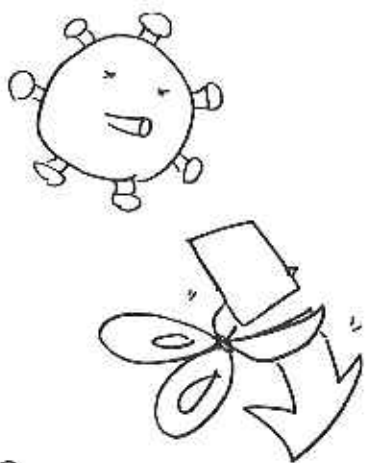
3つの“感染症”をみんなで  
乗り越えていくために

このように、<sup>しんがた</sup>新型コロナウイルスは、<sup>かおも</sup>3つの  
“感染症”という顔を持って、<sup>わたし</sup>私たちの生活に  
<sup>えいきょう</sup>影響を及ぼします。

このウイルスとの戦いは、<sup>ちようきせん</sup>長期戦になるかも  
しれません。

それぞれの立場でできることを行い、<sup>おこな</sup>  
<sup>みんなが</sup>みんなが一つになって負のスパイラルを  
断ち切りましょう！

だい びようき  
第1 (病気)



だい ふあん  
第2 (不安)



だい さべつ  
第3 (差別)

