

令和2年4月7日 発行



4月の保健目標
自分の体を知ろう

東山小学校 No. 1
おうちの人と一緒に読みましょう。

入学・進級おめでとうございます！

世界中で新型コロナウイルス感染症が流行している中、令和2年度がスタートしました。新型コロナウイルス感染症を予防し、広げないようにするためには自分の健康状態をよく知り、生活習慣を整えていくことが大切です。ひとりひとりが今できることをしっかり取り組んでいきましょう。

健康診断について



例年、4・5月で健康診断を実施していますが、今年度は、臨時休業のため日程が変更となります。変更した日程は決定次第お知らせいたします。

予定	1年	2年	3年	4年	5年	6年	準備物・注意事項
身体測定	4/10 (金)	4/9 (木)	4/9 (木)	4/8 (水)	4/8 (水)	4/8 (水)	・体操服 ・髪の毛は頭の上で結ばない
視力検査	4/16 (木)	4/15 (水)	4/15 (水)	4/13 (月)	4/13 (月)	4/10 (金)	・めがね（使っている人）
聴力検査	4/20 (月)	4/16 (木)	4/21 (火)		4/22 (水)		・耳そうじをしておく
尿検査	回収日：4/20(月)・21(火)・22(水) 尿スピッツ・紙コップは4月17日(金)に配付します。						・尿スピッツ、紙コップ ・回収日の朝、最初の尿をとる (生理中の女子は提出しない)
心電図検査	5/12 (火)			5/12 (火)			・体操服 ・心臓検診調査票
歯科検診	5/15 (金)	5/15 (金)	1組 4/28(火) 2組 5/15(金)	1組 4/28(火) 2組 5/15(金)	4/28 (火)	4/28 (火)	・歯科アンケート ・歯をていねいにみがく
内科検診	4/24 (金)	4/24 (金)	5/25 (月)	5/25 (月)	5/25 (月)	4/24 (金)	・体操服 ・保健調査票、結核検診問診票

今年度お世話になる学校医の先生の紹介

学校医 村瀬敏之先生・平島幸生先生・石川博彦先生

学校歯科医 小木曾力先生・佐藤太吾先生

学校薬剤師 犬飼由奈先生

健康診断、環境衛生検査、保健に関する授業などでお世話になります。

フッ化物洗口・給食後の歯みがきが始まります

フッ化物洗口 希望者全員フッ化物溶液（薬剤：ミラノール）でぶくぶくうがいを1分間実施。

【実施曜日】 毎週水曜日（1組）・木曜日（2・3組）

【開始日】 1組：4/22（水） 2組：4/23（木）

給食後の歯みがき

【開始日】 4/20（月）予定

【準備物】 歯ブラシ・コップ（割れないもの）・袋

※準備物は、毎週金曜日に持ち帰り、きれいに洗い、乾燥させて月曜日に持ってきてください。

保護者のみなさまへ

保健関係の配付物について



☆健康手帳（1・4年生）

- ・「いままでのけんこうのようす」を記入してください。
- ・右上「きりとり」部分を切り取ってください。

☆健康管理・指導カード（2年生以上）→4月10日(金)まで

- ・住所や電話番号、健康保険証などの変更がある場合は、修正してください。
- ・運動制限、食物や薬のアレルギー、給食で配慮が必要な場合は、裏面の「健康上、学校で気をつけてほしいこと」の欄に記入してください。

☆「歯科アンケート」「保健調査票」「結核健診問診票」→4月10日(金)まで

健康診断の資料となりますので、必要事項を記入し、速やかに学校へ提出してください。
→すべて、次の登校日に持ってきてください。

保健室での処置について

具合が悪くなったとき

1時間をめやすに保健室での休養を勧めます。それでも回復しない場合は、家庭へ連絡しますので、早退して家庭で休養をとったり、受診させたりしてくださるようお願いします。

病気やけがで受診したほうがよいとき

医師と直接治療方針を相談していただきたいので、保護者の方が受診させてくださるようお願いします。ただし、急を要する場合は家庭へ連絡し、相談の上学校から病院へ移送することがあります。