



R6年4月5日発行
東山小学校 No.1

にゅう がく しん きゅう
入学・進級

おめでとうございます

あた 新 しい学期が始まりました。この「ほけんだより」では、健康についてのいろいろな情報や保健室からのお願いをのせていきます。お家の人と一緒に読んでくださいね。4月から6月にかけて、健康診断を行います。健康診断は、みなさんの体の発育の様子や具合の悪いところがないかを調べる大切なものです。しっかり受けて自分の体の状態を知りましょう。

健康診断が始まります

下記の日程で、健康診断を行います。健康診断の結果は「健康手帳」や「受診のおすすめ」でお知らせします。病気や異常の疑いがあった場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

予定	1年	2年	3年	4年	5年	6年	準備物・注意事項
身体測定	4/12(金)	4/10(水)	4/8(月)	4/9(火)	4/8(月)	4/9(火)	・体操服 ・頭の上で髪の毛を結ばない
視力検査	4/23(火)	4/18(木)	4/11(木) 12(金)	4/17(水)	4/16(火)	4/15(月)	・めがね(使っている人)
聴力検査	5/1(水)	4/30(火)	4/25(木)		4/24(水)		・耳そうじをしておく
内科検診	5/17(金)	4/22(月)	5/17(金)	4/22(月)	5/17(金)	4/22(月)	・体操服 ・健康カード、結核健診問診票
歯科検診	5/31(金)	6/5(水)	5/14(火)	5/15(水)	4/26(金)	5/8(水)	・歯科アンケート ・歯みがきをていねいにする
心電図検査	5/7(火)			5/7(火)			・体操服 ・心臓検診調査票 4/22(月)配付、4/26(金)提出締切
尿検査		容器配布 回収日 予備日	5/7(火) 5/8(水)、9(木)、10(金) 5/22(水)				・尿スピッツ、紙コップ ・提出日の朝、最初の尿をとる (生理中の女子は提出しない)



学校医 平島幸生先生、石川博彦先生、近藤五郎先生
学校歯科医 佐藤太吾先生、古根 渉先生
学校薬剤師 犬飼由奈 先生

※健康診断や環境衛生検査などでお世話になります。

フッ化物洗口・給食後の歯みがきが始まります

フッ化物洗口 希望者全員フッ化物溶液（薬剤：ミラノール）でぶくぶくうがいを1分間実施。

【実施曜日】 毎週水曜日（1・3組）・木曜日（2・4組）

【開始日】 1年生・・・1・3組：4/17（水） 2組：4/18（木）

2年生以上・・・1・3組：4/10（水） 2・4組：4/11（木）

給食後の歯みがき

【開始日】 1年生：4/17（水） 2年生以上：4/9（火）

【準備物】 歯ブラシ・コップ（割れないもの）・袋

※準備物は、毎週金曜日に持ち帰ります。きれいに洗い、乾燥させて月曜日に持ってきてください。



保護者の方へ

---保健関係の配付物について---

○健康手帳（1年生）

- ・「いままでのけんこうのようす」を記入してください。
- ・右上「きりとり」部分を切り取ってください。

○健康管理カード（2年生以上）

- ・今年度より、全学年で市内統一の様式に変更となりました。新・健康管理カードは、表面を緊急時に利用し、裏面は健康診断時に利用します。見本を参考に記入し、4月9日（火）までに提出してください。一緒にお返しした健康管理・指導カードは、学校に提出せずに破棄していただくようお願いいたします。

○「歯科アンケート」「結核健診問診票」

- ・健康診断の資料となりますので、必要事項を記入し、速やかに学校へ提出してください。



朝のお忙しい時間帯ですが、普段と違う様子がないかなど登校前のお子さんの健康観察もよろしくお願いたします。

---保健室での処置について---

具合が悪くなったとき

1時間をめやすに保健室での休養をします。それでも回復しない場合は、家庭へ連絡しますので、早退して家庭で休養をとったり、受診させたりして下さるようお願いいたします。

病気やけがで受診したほうがよいとき

医師と直接治療方針を相談していただきたいので、保護者の方が受診させて下さるよう、お願いします。ただし、急を要する場合は家庭へ連絡し、相談の上学校から病院へ移送することがあります。

また、学校管理下で発生したけがで医療機関を受診する場合、スポーツ振興センターからの給付金が支給される対象となります。書類を準備させていただきますのでご連絡ください。

（医療費の総額によっては、給付の対象外になることがありますので、ご了承ください。自己負担額が1,499円以下、もしくは医療点数499点以下の場合）

保健室の福岡恵美子・柳井比佐栄です。みなさんが毎日笑顔で学校生活を送れるように、サポートしていきます。よろしくお願いたします！

