

# 梨 (なし)

なしには、<sup>せいよう</sup>西洋なし、<sup>ちゅうごく</sup>中国なし、<sup>わ</sup>和なしの  
<sup>しゅるい</sup>3種類があります。そのうち、<sup>にっぽん</sup>日本で「なし」と  
<sup>よ</sup>呼んでいるのは、<sup>わ</sup>和なしのことです。

## おいしい<sup>なし</sup>梨の<sup>えら</sup>選び方<sup>かた</sup>

<sup>おも</sup>重みのある

ものは、  
<sup>すいぶん</sup>水分が多くて  
<sup>おお</sup>みずみずしい

<sup>ふと</sup>太くてしっかり  
**軸** しているもの

<sup>かわ</sup>皮  
**皮** <sup>は</sup>張りが  
あるもの

<sup>かたち</sup>ふっくらと  
**形** したもの

シャリシャリした<sup>しょっかん</sup>食感は、<sup>せいぶん</sup>ペントザンやリグニンという成分からできた<sup>せき</sup>石

<sup>さいぼう</sup>細胞によるものです。みずみずしさ、<sup>あま</sup>甘さとともに<sup>あじ</sup>味わいましょう。