

部活動顧問の先生からの連絡黒板 2 R2. 5. 18 更新

2020年の全国中学校体育大会は中止になりました。それに伴い、今年度の東海大会、愛知県大会、知多地区大会（郡大会）も中止です。

部 活 動 名	中止になった大会追加分 顧問からのメッセージ
野球部 松井・江端・岩瀬先生から	中止連絡今のところありません。 一時間の自主練習が一番。個人能力が伸びます。 とにかく基本の反復練習をしてください。
陸上部 具志堅・舟橋・大崎先生から	中止連絡中学通信名古屋地区予選(6/13、14) 陸上登録費1,000円を徴収します。※登校日に顧問まで 少しでも体を動かして、健康に過ごしましょう。
サッカー一部 西田・大内先生から	中止連絡特にありません。 前回のことは継続。サッカー動画を見て、参考にすること。
男子ソフトテニス部 藤井・勝村先生から	中止連絡今のところありません。 筋トレメニュー(初級編)顧問の先生はクリアしました！1~3を1セットとし、3セット行う。 1. 体幹 45秒 2. 空気いす 60秒 3. 顎つき腕立て 5回 部活動再開までしばらく辛抱です。男テニがテニスコートで活躍する姿が早く見たいな。それまで、筋トレ・ランニング続けておいてくださいね。
女子ソフトテニス部 永井・副島先生から	中止連絡今のところありません。 筋トレや素振りなど、少しずつ身体を動かしていきましょう。 部活動再開までお互いがんばろう。
男子バスケットボール部 穴井・見神先生から	中止連絡今のところありません。 室内フットワーク(基礎)、ボールハンドリング(ドリブルなし) シュートフォーム確認、体幹・筋力トレーニング 今できることをコツコツとがんばって！
女子バスケットボール部 土井・松村先生から	中止連絡今のところありません。 室内フットワーク(基礎)、ボールハンドリング(ドリブルなし) シュートフォーム確認、体幹・筋力トレーニング 自分にできることをやってみよう！
バドミントン部	中止連絡今のところ届いていません。 自宅で可能なトレーニング(バーピージャンプ・腹筋・背筋・スクワットなど)を自分でメニューを考えてやっておこう。技術的なトレーニングはできませんが、体力アップトレーニングは、自分

中村・鈴木・田中先生から	次第ですよ！再開時に、今までよりも体が強くなっていたら素敵です！
剣道部 井上・南田先生から	中止連絡 6～8月に級、段審査会は中止です。
弓道部 有吉・藤田・廣瀬先生から	中止連絡 第51回大府市民大会(7/4) 弓道教本より 「弓道要諦は至誠と礼節である。(人に勝つことよりも「誠」をつくすことがより大切である。)」と
吹奏楽部 池尻・伴・山田先生から	中止連絡 愛知県吹奏楽コンクール知多地区大会(7/28.29) 中部日本吹奏楽コンクール尾張ブロック大会(7/5)
美術部 柴田先生から	中止連絡 四中美術部展は中止になりました。 校内の行事で展示できる機会があるかもしれないので、引き続き、各自、作品の制作を進めてください。
コンピュータ部 森田・斎藤先生から	中止連絡 ありません。 タイピング練習に取り組みましょう。
文芸部 天野先生から	脳みそは、文字を読み、話し、手足を動かすことで目覚めます。 好きな言葉を紙に書いたり、好きなキャラクターの絵を描いたりしよう。

※大会中止は、5月18日現在のお知らせです。今後、予定が変更する場合がありますのでご理解をお願いします。変更につきましては、部活動を通じて、ご連絡いたします。

【生徒のみなさんへ】

顧問の先生からの連絡を見てくれてありがとう。少しずつ、身体を動かしておきましょう。

